

REFERENCE KURZU MENTÁLNÍ TRÉNINK

Jak čerpat nové síly, uvolňovat mysl a utvářet svůj život lepším? Tohle jsou otázky, které jsem si poslední dobou neustále pokládala a stále jsem na ně nenacházela energii je řešit.

Po absolvování kurzu MENTÁLNÍ TRÉNINK, mohu konstatovat, že pomocí propojení praxe a teoretických zkušeností, vznikl silný impuls tyto věci začít vnímat a podívat se na ně z jiného úhlu pohledu. Tento kurz, Vás po dvou dnech nezmění na jiného člověka, ale dokáže najít cestu o přemýšlení sám sebe a zvýšit šance na úspěch a to nejen v oblasti pracovního, sportovního, ale i osobního života. Již v průběhu kurzu jsem si musela připustit, že je nutné na sobě neustále chtít pracovat, že je nutné si připustit skutečnost, že se jedná o trénink, který nebude ze začátku jednoduchý, ale do budoucna se tyto praktiky stanou pro Váš život běžnou součástí a povedou k celkové spokojenosti a zkvalitnění života.

Kurz MENTÁLNÍ TRÉNINK, mi také v praxi dokázal, že práce s naší myslí je stejně důležitá, jako práce s naším tělem. Naše myšlenky utváří naší osobnost, naše osobnost reaguje na vývoj okolní situace a na vývoj naší osobnosti reaguje okolí. Jak o sobě přemýšlíme, tak volíme svá slova, a jak hovoříme, tak i jednáme a působíme na druhé. Touto akcí a reakcí se utváří náš život.

Lektoři kurzu mně ohromili nejen jejich profesionalitou, ale i jejich silnou osobností a jejich přístupem. Díky společenství, které jsme v průběhu kurzu vytvořili, vznikla skvělá atmosféra a příjemné nenucené prostředí.

Kurz vřele doporučuji všem, kteří hledají odpovědi na to, jak správně uchopit RESTART, jak nabrat novou motivaci a nové síly do života, jak utvářet svůj život lepším a kvalitním, jak neustat na místě, pracovat na sobě a neustále rozvíjet svou osobnost. Nemůžeme v životě stihnout vše, ale můžeme se zastavit a zamyslet se, zda směr, který jsme zvolili, je směr správný.

Na závěr bych chtěla vyslovit lektorům velké díky za skvělou přípravu obou dnů kurzu!

Ing. Jindřiška Horáková